SALA ACTIVIDADES COLECTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **16:00 - 17:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **17:30 - 18:30**: KICK- BOXING (25) **19:00 - 20:30**: KICK- BOXING (25) **21:00 - 22:00**: SALSATION (22)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **10:00 - 11:30**: BOXEO (25) **17:30 - 18:30**: SALSATION (22) **18:30 - 20:00**: BOXEO (25)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **17:30 - 18:30**: KICK- BOXING (25) **19:00 - 20:30**: KICK- BOXING (25) **21:00 - 22:00**: SALSATION (22)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **10:00 - 11:30**: BOXEO (25) **17:30 - 18:30**: SALSATION (22) **18:30 - 20:00**: BOXEO (25)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15) **17:30 - 18:30**: KICK- BOXING (25) **19:00 - 20:30**: KICK- BOXING (25)		

04/04/2024

SALA BONO MUSCULACIÓN						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRC.**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
06:00 - 23:00: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 21:35**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 23:00**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 23:00**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 23:00**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 23:00**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)	**06:00 - 23:00**: SALA MUSCULACIÓN BONO (25)

04/04/2024

SALA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**07:00 - 08:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
08:30 - 09:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**08:30 - 09:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
09:30 - 10:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**09:30 - 10:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
16:00 - 17:00: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**16:00 - 17:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**16:00 - 17:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**16:00 - 17:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**16:00 - 17:00**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
17:30 - 18:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**17:30 - 18:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**17:30 - 18:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**17:30 - 18:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**17:30 - 18:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
18:30 - 19:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**18:30 - 19:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**18:30 - 19:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**18:30 - 19:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**18:30 - 19:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
19:30 - 20:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**19:30 - 20:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**19:30 - 20:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**19:30 - 20:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**19:30 - 20:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)		
20:30 - 21:30: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**20:30 - 21:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**20:30 - 21:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)	**20:30 - 21:30**: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (15)			

04/04/2024

SALA MUSCULACIÓN Y CARDIO						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRC.**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**

06:00 - 07:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**06:00 - 07:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**06:00 - 07:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**06:00 - 07:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**06:00 - 07:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)
07:00 - 08:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**07:00 - 08:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**07:00 - 08:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**07:00 - 08:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**07:00 - 08:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)
08:00 - 09:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**08:00 - 09:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**08:00 - 09:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**08:00 - 09:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**08:00 - 09:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)
09:00 - 10:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**09:00 - 10:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)
10:00 - 11:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**10:00 - 11:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)
11:00 - 12:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**11:00 - 12:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**17:00 - 18:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	
12:00 - 13:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**12:00 - 13:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**18:00 - 19:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	
13:00 - 14:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**13:00 - 14:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**19:00 - 20:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	
14:00 - 15:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**14:00 - 15:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**14:00 - 15:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**14:00 - 15:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**14:00 - 15:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
15:00 - 16:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**15:00 - 16:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**15:00 - 16:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**15:00 - 16:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**15:00 - 16:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
16:00 - 17:00: SALA MUSCULACIÓN (45)	**16:00 - 17:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**16:00 - 17:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**16:00 - 17:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)	**16:00 - 17:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
17:00 - 18:00: SALA MUSCULACIÓN (60)	**17:00 - 18:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**17:00 - 18:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**17:00 - 18:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**17:00 - 18:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
18:00 - 19:00: SALA MUSCULACIÓN (60)	**18:00 - 19:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**18:00 - 19:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**18:00 - 19:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**18:00 - 19:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
19:00 - 20:00: SALA MUSCULACIÓN (60)	**19:00 - 20:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**19:00 - 20:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**19:00 - 20:00**: SALA MUSCULACIÓN (60)	**19:00 - 20:00**: SALA MUSCULACIÓN (45)		
20:00 - 21:00:	**20:00 - 21:00**:	**20:00 - 21:00**:	**20:00 - 21:00**:	**20:00 - 21:00**:		

04/04/2024